

COMUNE DI LONATO DEL GARDA

Scuola dell'Infanzia

MENÙ PRIMAVERA - ESTATE

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana
Lunedì	Risotto e piselli*	Riso integrale al pomodoro	Penne integrali al pomodoro	Crema di piselli* con orzo	Crema di zucchine con farro**	Pasta all'ortolana estiva**
	Filetto di merluzzo* panato	Primo sale	Uova strapazzate	Mozzarella	Uova strapazzate	Frittata
Martedì	Insalata di pomodori	Insalata mista	Insalata verde	Insalata di patate all'olio	Dadolata di verdure**	Fagiolini all'olio*
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Mercoledì	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	M: Tavoletta di cioccolato	M: Frutta di stagione	M: Frutta di stagione	M: Tavoletta di cioccolato	M: Fette biscottate e marmellata	M: Frutta di stagione
Giovedì	Vellutata di carote con orzo**	Pasta alla parmigiana	Riso burro e parmigiano	Risotto primavera**	Pasta alla parmigiana	Pizza margherita
	Lonza ai ferri	Burger vegetale con legumi*	Filetto di limanda* al forno	Petto di pollo al forno	Burger vegetale con legumi*	Prosciutto
Venerdì	Patate all'olio	Fagiolini all'olio*	Fagiolini all'olio*	Insalata verde	Fagiolini all'olio*	Insalata verde
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane	Pane integrale	Pane integrale
Sabato	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	M: Polpa di frutta	M: Succo di frutta e biscotti	M: Fette biscottate e marmellata	M: Frutta di stagione	M: Frutta di stagione	M: Succo di frutta e biscotti
Domenica	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta	Mezze penne al pesto	Pizza margherita	Penne al ragù	Insalata di riso	Riso burro e parmigiano
	Frittata	Filetto di merluzzo* al forno	Fontal	Frittata	Primo sale	Tortino di legumi
Lunedì	Zucchine trifolate**	Insalata di pomodori	Carote julienne	Carote julienne	Insalata verde	Insalata di pomodori
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane	Pane
Martedì	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	M: Frutta di stagione	M: Yogurt alla frutta	M: Polpa di frutta	M: Yogurt alla frutta	M: Tavoletta di cioccolato	M: Yogurt alla frutta
Mercoledì	Insalata di riso	Risotto primavera**	Crema di verdure**	Riso alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Vellutata di carote con orzo**
	Stracchino	Arrosto di tacchino	Hamburger di bovino	Polpette di legumi	Bocconcini di pollo al curry	Stracchino
Giovedì	Insalata verde	Insalata verde	Insalata di pomodori	Zucchine trifolate**	Carote julienne	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
Venerdì	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	M: Fette biscottate e marmellata	M: Frutta di stagione	M: Frutta di stagione	M: Frutta di stagione	M: Succo di frutta e biscotti	M: Frutta di stagione
Sabato	Pasta alla parmigiana	Vellutata di zucchine con orzo**	Raviolini ricotta e spinaci	Pipe rigate in salsa aurora	Risotto primavera**	Fusilli pomodoro e ricotta
	Polpette di legumi	Frittata	Tortino di legumi	Filetto di merluzzo* gratinato	Filetto di limanda* al forno	Filetto di platessa* panato
Domenica	Carote julienne	Insalata di patate all'olio	Dadolata di zucchine**	Insalata di pomodori	Insalata mista	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Lunedì	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	M: Frutta di stagione	M: Fette biscottate e marmellata	M: Fette biscottate e marmellata	M: Fette biscottate e marmellata	M: Frutta di stagione	M: Fette biscottate e marmellata

ogni settimana verranno fornite almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione tra: mele, albicocche, pesche, melone, banane, susine

** potrebbe contenere prodotti surgelati

* prodotti surgelati

Giornata BIO



MSC: pesca sostenibile e certificata
Merluzzo, Platessa, Limanda

Giornata a Km 0

Pane a ridotto contenuto di sale (≤ 1,7% rispetto alla farina)

Si utilizza sale iodato

Si utilizza olio extra vergine di oliva



Prodotti a Km 0

Bovino adulto 24 mesi; carne suina; confettura; Montasio DOP; mozzarella; Parmigiano Reggiano DOP; Grana Padano DOP; primo sale; ricotta; latte; burro; budino; dessert; yogurt; biscotti; pane comune; farina 0; pasta di semola di grano duro; olio extravergine d'oliva; uova; albicocche; melone; pere; pesche IGP; aglio; asparagi; basilico; carote; cipolle; fagiolini; insalata; melanzane; patate; pomodori freschi; prezzemolo; sedano; zucchine.

Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia

ATS Brescia

22/05/22

